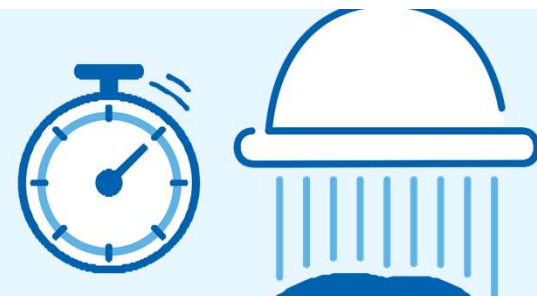


Projecte sostenible

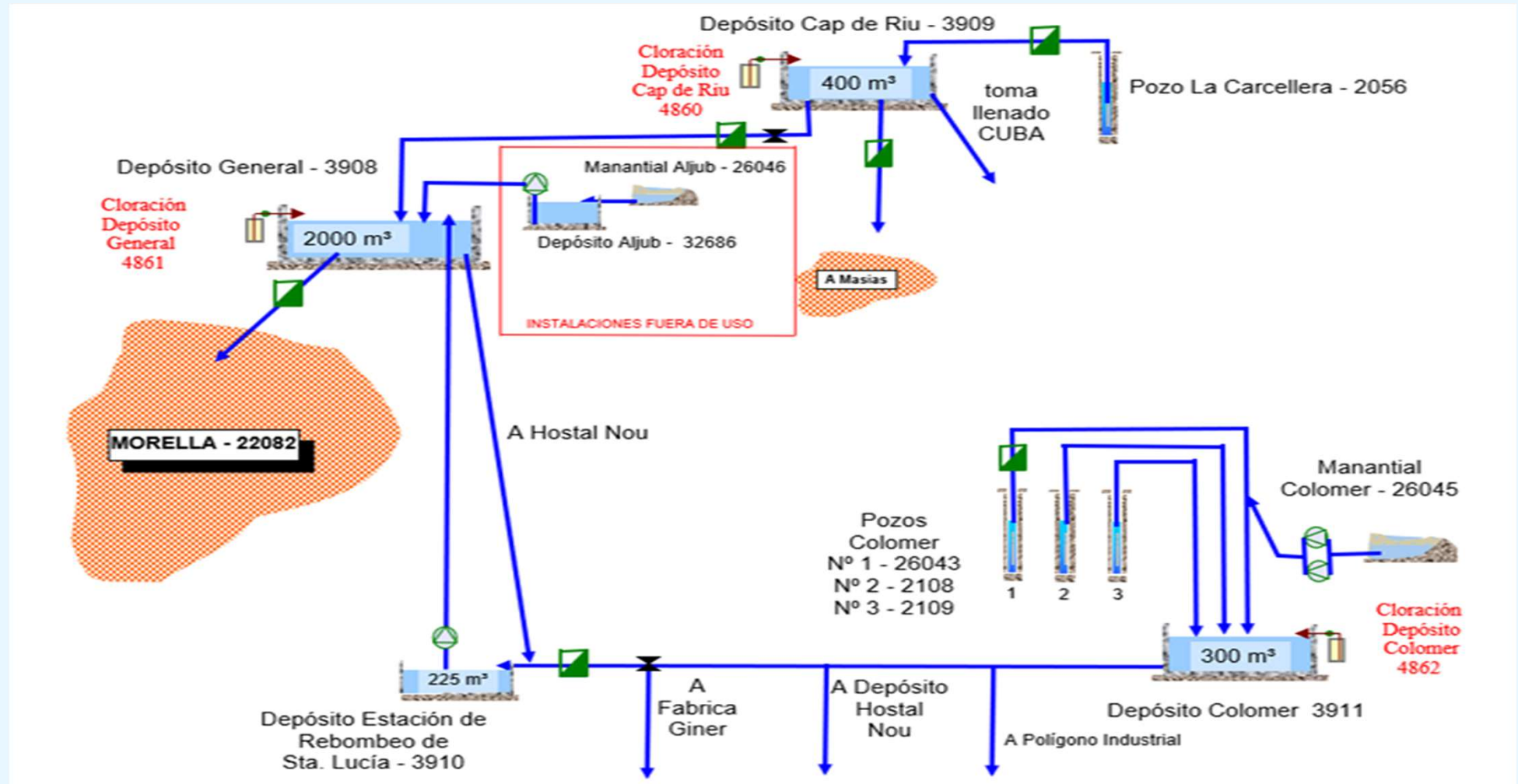
SOBRE L'ESTALVI D'AIGUA.

Idées i propostes per a
optimitzar l'estalvi d'aigua a
les nostres cases.



AJUNTAMENT DE MORELLA

DISTRIBUCIÓ APORTACIÓ D'AIGUA A MORELLA



XIFRES CLAUS SOBRE LA DESPESA D'AIGUA A MORELLA

410.000

Litres diaris entre semana
(165 litres / habitant / día)

492.000

Litres diaris gastats en el pont de
Setmana Santa

960.000

Rècord de despesa de litres
gastats en 1 sol dia a l'estiu
(Sexenni 2018)

450.000

Litres diaris el cap de setmana

730.000

Litres diaris gastats en agost
(Sexenni 2018)

2.000.000

Capacitat litres dipòsit
General de Morella

Quants dies d'aigua tenim al Dipòsit segons consums

2.000.000	2.000.000	2.000.000	litres
410.000	730.000	960.000	litres/día
4,9	2,7	2,1	dies



DADES I XIFRES

En este quadre podeu veure el consum d'aigua aproximat que, sense adonar-nos, tenim en cada casa.

Banyar-se	→	150-200 Litres
Dutxar-se	→	75-90 Litres (5 minuts)
Netejar la casa	→	15-20 Litres/día
Cisterna	→	10 Litres
Rentadora	→	40-60 Litres
Rentavaixella	→	8-18 Litres
Llavar a mà	→	8 Litres/minut
Llavar-se les mans	→	8 Litres
Coure aliments	→	1 Litre per persona

L'OMS (Organització Mundial de la Salut), diu que una persona necessita 100 litres d'aigua al dia per a satisfer les seues necessitats.

I COM PODEM ESTALVIAR EIXA DESPESA D'AIGUA A LES NOSTRES CASES? SENSE QUE SUPOSE UN GRAN ESFORÇ

1. La millor opció és la dutxa, però només si no les prolongues més de 5 minuts. Si la dutxa és llarga, no estalviem aigua, però si ho fem correctament podem arribar fins als 60 litres!!!!

FERRAMENTES PER A ESTALVIAR A LA DUTXA



Posar un poal davall de l'aixeta de la dutxa mentres esperem que isca l'aigua calenta.

Després, eixe aigua es pot utilitzar per a la cisterna, regar, fregar...



Tanca l'aixeta quan t'ensabones o apliques el xampú.



- Instal·lar un reductor de cabal que podràs col·locar entre l'aixeta i el tub flexible o entre el tub flexible i la carxofa de la dutxa.
- Reemplaçar el capçal de la dutxa per un que siga estalviador.



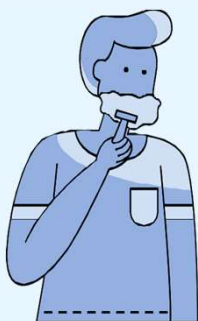
Per als més xiquets, pots posar-los una cançó de 3-5 minuts i jugar al repte d'acabar abans que finalitze la cançó.

FERRAMENTES PER A ESTALVIAR EN LA HIGIENE PERSONAL

2. Aixeta tancada en llavar-se les dents, afaitar-se, llavar-se la cara o les mans. El desaprofitament pot arribar als 20 litres d'aigua



Utilitza un got d'aigua per a esbandir-te en raspallar-te les dents.



Per a l'afaitat, reserva un poc d'aigua en el lavabo o en una tassa xicoteta per a aclarir les fulles i podràs estalviar fins a 11.6 litres d'aigua per afaitat



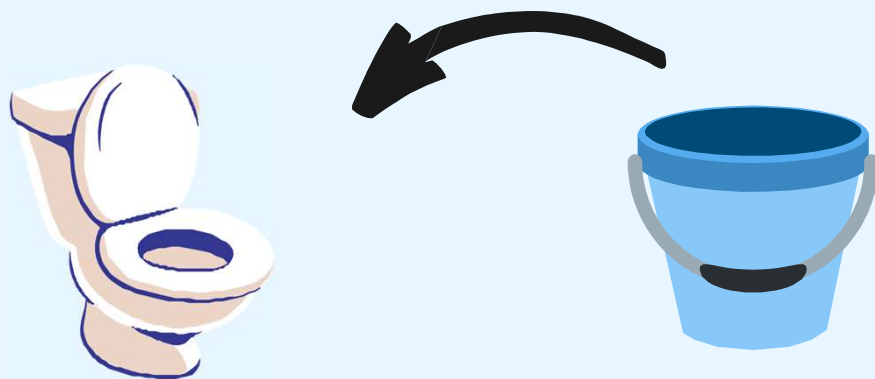
Assegura't de tancar bé l'aixeta quan acabes i evitar despesa innecessària.



En la mesura que siga possible, utilitza aixetes monocomandament, perquè estalviaràs entre un 10 i un 20%.

FERRAMENTES PER A ESTALVIAR EN EL WC

- 3.** El mecanisme de doble descàrrega permet utilitzar menys aigua, ja que pots triar entre una descàrrega de 3-4 litres o una de 6-8 litres.



No utilitzes el vàter com un poal de fem en el lavabo (mocadors en sonar-se, tovalloletes, compreses...) amb cada descàrrega que no realitzes l'estalvi serà d'uns 6-8 litres d'aigua.

Pots utilitzar l'aigua que has arreplegat a la dutxa per a gastar-la en eixe moment i no tirar de la cisterna.



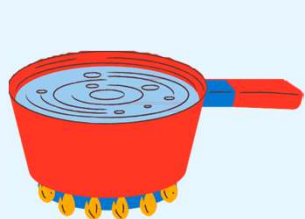
Ficar una botella a l'interior de la cisterna amb un poc de pes, la qual cosa farà que disminuïska la seua capacitat i ens permetrà estalviar aigua. Amb este simple truc es pot realitzar un estalvi diari de quasi 15 litres.



És molt important comprovar que la cisterna no perd aigua (podem saber-ho mirant en el vàter o escoltant si sona l'aigua).

FERRAMENTES PER A ESTALVIAR EN LA CUINA

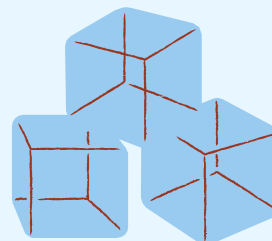
4. Intenta utilitzar productes de neteja que generen poca espuma, ja que així necessitaràs menys aigua.



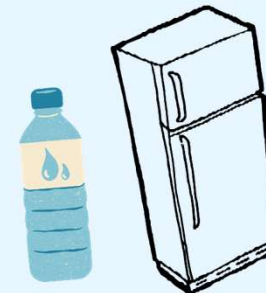
- L'aigua per a bullir els ous, és perfecta per al reg de les plantes, a causa dels nutrients (sense sal).
- L'aigua per a bullir la pasta (si porta sal) es pot utilitzar per a tirar en el vàter i estalviar una càrrega de la cisterna.



- Llava la fruita, verdures i hortalisses en un bol i no sota el doll d'aigua i estalviaràs 10 litres.
- Utilitza una olla adequada per a cada cocció i proporcionada a la quantitat d'aliment que incorporaràs.



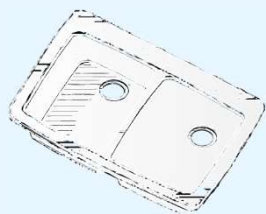
Per a fer glaçons, és millor que utilitzes motles de plàstic flexible perquè així podràs extraure'ls amb facilitat i no hauràs de posar-los sota l'aixeta de l'aigua per a enlairar-los.



Deixa una botella d'aigua en la nevera, així no deixaràs que còrrega de l'aixeta fins que isca fresca. Fins i tot a la tardor i hivern.

FERRAMENTES PER A ESTALVIAR EN LA NETEJA DE CASA

5. No rentes els plats amb l'aixeta oberta, ja que pot suposar una despesa d'uns 100 litres d'aigua



Usa una pila per a ensabonar i una altra per a aclarir i si no es disposa de cuina de dos sins, usa un llibrell.



- Si a casa disposeu de rentavaixella, procura usar-ho quan estiga ple.
- Evita aclarir els plats abans de ficar-los en el rentavaixella.



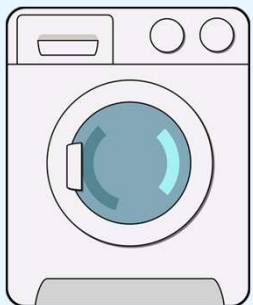
Si els útils de cuina estan molt bruts o amb molt de greix, deixa'ls en remull un temps i veuràs com després necessitaràs menys aigua per a la seua neteja.



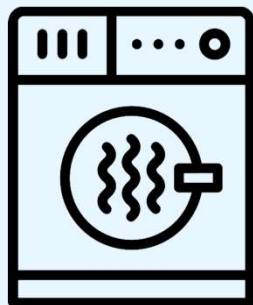
Utilitza un únic got per al teu consum d'aigua durant el dia i estalviaràs 3 rentades.

FERRAMENTES PER A ESTALVIAR EN LA NETEJA DE CASA

- 6.** Intenta utilitzar sempre detergents biodegradables, de manera que pugues gastar l'aigua sobrant per a regar el jardí, per exemple.



- Utilitza només el sistema de mitja càrrega en les llavadores si és imprescindible, perquè, encara que permet estalviar aigua i energia, el seu consum és un 30% major al d'una llavadora plena
- Evita la preentada sempre que siga possible.



Les assecadores de condensació convertixen la calor en vapor d'aigua. Este aigua és destil·lada i es pot utilitzar per a regar plantes, fregar, cisterna...



- Quan fregues el sòl, plena menys el poal. Amb un terç més o menys de la seua capacitat seria suficient.
- Pots utilitzar l'aigua que has arreplegat a la dutxa, o la que ha sobrat de l'assecadora / aire condicionat.



Quan hages de llavar a mà prenes molt brutes, no les col·loques sota el doll d'aigua. Usa millor un raspall i no utilitzes la força de l'aigua.

FERRAMENTES PER A ESTALVIAR EN LA RENTADA DE COTXES I REGAR

7. Arreplega l'aigua del teu aparell d'aire condicionat en un recipient i gasta-la per a regar.



Netejar el cotxe amb una mànega pot suposar un consum de 500 litres d'aigua. Però en una rentada manual amb poal i esponja, uns 50 litres.



Si disposes de peixera pots usar l'aigua del canvi per a regar les plantes, perquè és rica en nitrogen i fòsfor. De la mateixa manera, si tens mascotes quan els canvis l'aigua del bol, pots reutilitzar-la per a les teues plantes.



És millor regar a primera hora del matí o del vesprejar, perquè durant les hores de sol es pot arribar a evaporar el 30% de l'aigua emprada. Aposta per les plantes autòctones. Les plantes habituades al clima no necessitaran tanta aigua ni cures.

**Us agraïm enormement haver arribat fins
ací amb la lectura del document.**

**Esperem que servisca d'ajuda i
conscienciació per a tothom i que a
poc a poc anem a millor.**

**I recorda:
L'AIGUA ÉS UN RECURS NATURAL LIMITAT. NO LA MALGASTES.**